

Kom af med din vandskræk

Svømmelæreren Britt Via arrangerer nu igen prøvetime for „vandkrækkere“. Det sker onsdag den 30. maj kl. 19-20 i Helsingør Svømmehal, hvor nysgerrige kan møde frem for at snakke og prøve en tur i bassinet, hvis ellers modet er til det. - Jeg fortæller om, hvordan jeg arbejder individuelt og enkelt med gode motiverende øvelser, og hvordan jeg lærer vandskrækkere at svømme på kun tre sessions, siger Britt Via, der har rejst rundt i landet med sin vandskrækker-kursus og tidligere været i Helsingør. Det er gratis til prøvetimen og man møder bare op.

