



Kom af med din vandskræk

Britt Via har god erfaring med at kurere vandskræk. Tirsdag den 24. marts kan du høre mere om hendes metoder i Lyngby Svømmehal

AF SIGNE STEFFENSEN

Har du aldrig selv lært at svømme, eller er dine børn bange for vand, så kan det være, at du skal lægge vejen forbi Lyngby Svømmehal tirsdag den 24. marts, hvor man kan møde terapeut Britt Via, der er ekspert i at kurere vandskræk.

I følge Britt Via skal der som regel ikke mere end tre gange enenundervisning til, før end angsten er overvundet, og for børn går det som regel hurtigere.

Britt Via underviser i varmtvandsbassiner flere steder i Danmark, og har fornylig også etableret sig på Gran Canaria, hvor hun arbejder i vintersæsonen.

Hun arbejder samtidig som mental healer. En evne hun bruger i sit arbejde, så hun er i stand til at arbejde individuelt med sine klienter.

Hvis du har lyst til at møde Britt Via og høre mere om hendes metoder, så mød op i forhallen i Lyngby Svømmehal den 24. marts kl. 18.30-19.30. Her fortæller hun om sin undervisningsform, og der bliver rig lejlighed til at stille spørgsmål.