



NW
Nordsjællands Avis A/S
Klostervej 101 - 3000 Helsingør
E-mail: redaktionen@nordsjaellandsavis.dk
Tlf. 49 22 21 10

Britt Andersen tilbyder individuel svømmeundervisning i Marienlyst Svømmehal i Helsingør for folk med vandskræk. Foto: Jørgen J.K.

Eneundervisning for folk med vandskræk

Skal man blive sin vandskræk kvit, så kunne Britt Andersens tilbud om eneundervisning over en 4 måneders periode måske være sagen.

Hun tilbyder, at hjælpe voksne over vandskræk, og gør det i svømmehaller rundt om i det nordsjællandske. I Helsingør sker det i Marienlyst Svømmehal.

Britt Andersen har siden ungdommen undervist andre mennesker i at svømme. I dag kombinerer hun sine to uddannelser som svømmeinstruktør og som healer, og hun tilbyder privatundervisning i svømning til alle lige fra babyer og børn til begyndere og ældre. Men derudover har Britt Andersen fin

succes med sine "vandskrækkurser", hvor hun forsøger at skabe tryghed i vandsituationen, så klienterne forhåbentlig kan komme over skræcken.

- På mit "vandskrækkursus" som alle steder foregår i varmtvandsbassiner, giver jeg individuel svømmetræning. Klienten skal føle

tryghed og velvære i vandet og finde styrke og lyst igennem flydeøvelser, leg og teknik, siger hun. Vil man vide mere kan man kontakte hende på telefon 26 17 02 70, hvor hun kan forklare hvordan undervisningen foregår.